

Rückenschule mit dem Physiotherapeuten Peter Beck

Gerade in Pflegeberufen ist es wichtig, die Rumpfmuskulatur zu stärken, um Bandscheibenvorfällen und anderen Rückenerkrankungen vorzubeugen.

Deshalb bieten wir unseren Mitarbeitern seit letztem Jahr einmal wöchentlich **am Freitag, jeweils von 14.15 Uhr – 15.00 Uhr** Rückengymnastik mit dem Physiotherapeuten Peter Beck an.

Die rege Teilnahme beweist, dass Bewegung und Fitness auch Spaß machen können!

